



narrativas
y otras lunas

Narrativas y otras lunas

*Acompañándote a contar tu propia historia;
tejiendo saberes para cuidarte mejor*

En la Red de Economía Social y Solidaria desde 2016

¿Qué es *Narrativas y otras lunas*?

Narrativas y otras lunas es un proyecto creado y coordinado por Lidia Luna desde noviembre de 2014 para unir los saberes de la psicología, la escritura y la narración; uno de los primeros espacios en acompañar la escritura como recurso para el autoconocimiento y el autocuidado sumando, además, el enfoque narrativo de la experiencia. Desde este marco teórico ofrezco formación y acompañamiento que en el ámbito psicosocial puede ayudarte a:

- Acompañar a otras personas para que puedan **crear un relato propio** sobre su experiencia mediante la escritura y las prácticas narrativas.
- Escribir, comunicar o transformar a partir de tu propia experiencia, desde el enfoque de la **comunicación para el cambio social** y mediante el uso de las **nuevas narrativas**.
- Equilibrar los cuidados y el autocuidado.

Sobre mí

Mi nombre es Lidia Luna. En *Narrativas y otras lunas* te ayudo a encontrar las palabras que te nombran, a seguir los hilos de la escritura y la memoria; a conocerte más para cuidarte mejor.

De profesión soy psicóloga; de vocación, escuchadora y contadora de historias, dos cosas que considero imposibles de separar. Una vez alguien dijo de otra psicóloga que “jamás llevaría a nadie a un lugar en el que ella no hubiera estado antes”, algo que siempre tengo presente: acompañar, respetar los procesos de cada persona, conocer en carne propia el efecto de las técnicas antes de aplicarlas.

Desde 2015 estoy enredando en *Narrativas y otras lunas*. Es un proyecto de autoempleo que surge de mi experiencia profesional y personal, así como del deseo de construir una ocupación coherente con mi forma de entender el mundo.

Creo que como personas poseemos cuatro tesoros: la palabra, la imaginación, la relación con la naturaleza y la relación con otras personas. Habitar el mundo, tejer redes de afecto y cooperación, formularnos preguntas, buscar respuestas, soñar. Contar y contarnos.

¿Qué puedo ofrecerte?

Si colaboras con una institución o entidad del tercer sector o del ámbito psicosocial, puedes contar conmigo para:

- [Formación especializada prediseñada o a demanda](#)
- Charlas y talleres intensivos
- Derivaciones a los acompañamientos individuales, las comunidades de escritura y autocuidado y los talleres de escritura.

Formación a demanda online y presencial

- Talleres de escritura, arte y creatividad
- Promoción del autocuidado
- Cuidar a quienes cuidan
- Técnicas narrativas para la práctica comunitaria
- Arte, narrativas y cuidado de la vida

Otros servicios

- Acompañamiento para proyectos creativos (doula literaria)
- [Psicoterapia / acompañamiento psicosocial online](#)
- Comunidad [Autocuidado cíclico](#)
- Comunidad [El refugio de la escritura](#)

Para saber más:

- [Qué es](#)
- [Manifiesto](#)
- [Sobre mí](#)
- [Formación especializada](#)
- [Talleres de escritura](#)
- [Acompañamiento individual](#)
- [Escritura y narrativas como recurso en el acompañamiento psicosocial](#)
- [Recursos](#)
- [Blog](#)

Contacto

Puedes [contactar conmigo](#) en redes sociales o escribirme cuando quieras para preguntarme dudas o pedirme una propuesta personalizada.

[Instragram](#)

[Linkedin](#)

[Canal de Telegram](#)

Telegram y Whatsapp +34 633 21 81 24

contacto@narrativasylaslunas.com