

n a r r a t i v a s  
y otras lunas

*Acompañar  
con la escritura  
y las narrativas*

Programa de formación para  
profesionales de la salud, la educación y el  
ámbito social

*Edición 2024*





*Mis clientes, terapeutas o no, continúan enseñándome lo que todas las personas necesitamos aprender: que la vida puede ser salvajemente dura y simplemente bella, que somos más fuertes de lo que creemos (o podríamos desear) y que el corazón humano resplandece con mayor intensidad cuando está ocupado y compartido"*

Michael Mahoney

---

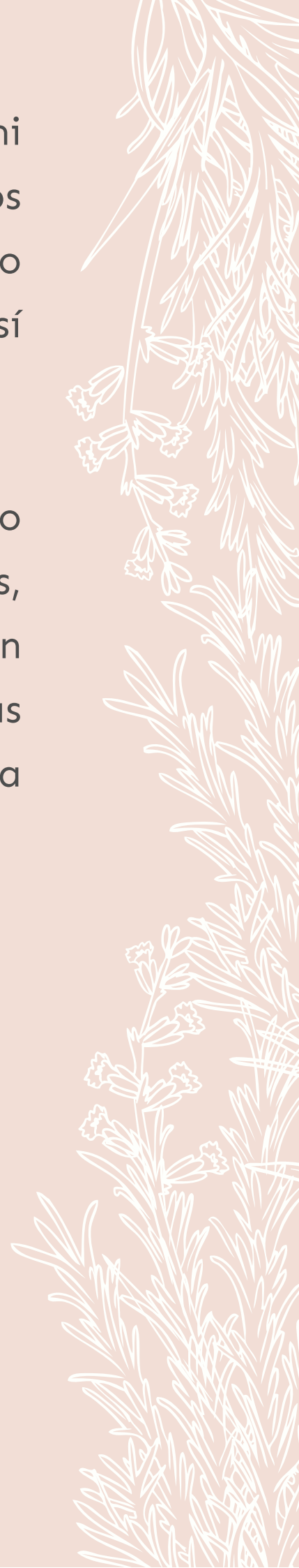
Si te gusta escribir o utilizar las narrativas en tus intervenciones, en este programa de formación online encontrarás orientación teórica y propuestas prácticas para conocer en profundidad la escritura y el enfoque narrativo de la experiencia como recursos que podrás integrar en las técnicas y saberes que ya utilizas.

Podrás aplicar la escritura, la creación de historias y la lectura de textos literarios en el acompañamiento individual, con psicoterapia, y grupal: por ejemplo, si trabajas en recursos de acompañamiento e intervención psicosocial.



En esta edición tendrás mi acompañamiento en los espacios grupales y el aula virtual para todo lo que quieras comentar o compartir, así como para elaborar el proyecto final.

En este programa te cuento cómo hago lo que hago; lo hacemos juntas, juntos, para que conozcas las técnicas en profundidad y que tú también puedas acompañar a otras personas con la escritura y las narrativas.



## **Este programa ofrece:**

1. Un espacio de encuentro, reflexión y conocimiento compartido en el que podrás compartir y ampliar tus recursos para el acompañamiento grupal e individual, así como las dificultades que puedas encontrar
2. Un marco teórico que podrás integrar en el tuyo
3. Seguimiento y apoyo para que puedas experimentar con las técnicas. De esta forma conocerás en primera persona sus puntos fuertes y dificultades. A partir de esa experiencia podrás adaptarlas y crear las tuyas.
4. Un espacio seguro en el que revisar tu trayectoria profesional e integrar herramientas para tu propio autocuidado.

## **Al finalizar, podrás:**

- Utilizar la escritura personal (cartas, diario) en tu práctica profesional
- Utilizar la escritura autobiográfica en tu práctica profesional
- Crear tus propias propuestas de escritura
- Incorporar la escritura personal y las narrativas a tu rutina de autocuidado
- Diseñar talleres de escritura creativa con perspectiva psicosocial

# CONTENIDOS

## Módulo 1: marco teórico

- Unidad 1. Enfoque narrativo de la experiencia. ¿Qué son las narrativas? Marco teórico: constructivismo e integración.

## MÓDULO 2 Herramientas para la intervención

- Unidad 2. La escritura personal
- Unidad 3. Mindfulness. Escritura y consciencia. Escuchar las emociones.
- Unidad 4. Narración de historias (recursos propios). Oralidad y memoria.
- Unidad 5. Memoria emocional. Técnicas de recuerdo y de revisión de vida.
- Unidad 6. Escritura creativa: el taller de escritura.
- Unidad 7. Arte y otros formatos. Perspectiva psicosocial. Enfoque de género.
- Unidad 8. Escuchar y acompañar procesos. Acompañar la pérdida y otras situaciones difíciles. Perspectiva psicosocial. Enfoque de género.

## MÓDULO 3 Los cuidados y el autocuidado

- Unidad 9. Mis narrativas: ¿por qué estoy aquí? Significados asociados a la profesión. Los cuidados y el autocuidado en las profesiones de ayuda y acompañamiento. Trayectoria profesional. Dibujar nuevos mapas.
- Unidad 10. Consciencia corporal. Regulación y expresión emocional. Kit de autocuidado.

## MÓDULO 4 Proyecto de intervención

- Unidad 11. Pautas para la elaboración y seguimiento de proyectos.
- Unidad 12. Elaboración de un proyecto final de intervención, para que puedas integrar los conocimientos que has aprendido durante el curso y aplicarlos a tu práctica profesional. Revisión individual.

## MATERIAL COMPLEMENTARIO

- Perspectiva psicosocial y enfoque de género
- Diseño de intervenciones comunitarias
- Tiempo cíclico y ecofeminismo.

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Mientras haya plazas disponibles, puedes comenzar en cualquier momento; estaré al otro lado para acompañarte durante todo el camino.

Este programa sube de precio el 1 de enero; puedes inscribirte antes de esa fecha y empezar cuando quieras.

A partir del 9 de enero tendremos como extra 4 encuentros grupales que se suman al acompañamiento individual y personalizado a lo largo de todo el programa en el aula virtual.

Si tienes cualquier duda por favor, escíbeme; me encantará saber de ti.

narrativasotraslunas.com / Formación especializada:

<https://narrativasotraslunas.com/acompanar-la-escritura-y-las-narrativas/>

contacto@narrativasotraslunas.com

Lidia Luna +34 633 21 81 24





## PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué incluye?

- Acceso indefinido al aula virtual, donde podrás consultar todos los materiales siempre que quieras
- Acompañamiento individual en el aula virtual y dos tutorías para la elaboración del proyecto final durante 18 meses desde la fecha de inicio.
- Acompañamiento en los encuentros grupales que incluya cada edición del programa (mínimo un encuentro trimestral).
- Materiales extra listos para usar que te ayudarán a llevar los ejercicios de escritura a tus intervenciones diarias

¿Cuánto tiempo tengo que dedicarle cada semana?

Tú decides el tiempo que puedes y quieres dedicarle cada semana; no tienes que seguir un ritmo determinado, pero sí comprometerte con el proceso; lo mismo que requiere cualquier formación. Mi recomendación es que reserves dos horas semanales durante 8 meses; pero si en algún momento no puedes hacerlo, no pasa nada porque podrás recuperar ese tiempo más adelante.

¿Cuánto dura?

Si sigues un ritmo constante, puedes completar el programa en 8 o 9 meses. Si necesitas más tiempo, tienes hasta 18 meses para contar conmigo al otro lado y acompañarte en la elaboración del proyecto final.

Este programa no es solo teórico, tiene una parte experiencial muy importante; es como si hicieras varios talleres de escritura para ir profundizando en los temas que propongo y, al mismo tiempo, integrando las experiencias y aprendizajes en tu práctica cotidiana para acompañar a otras personas. Por eso no hay un ritmo lineal que tengas que seguir o completar en una fecha determinada; puedes ir adaptándolo a tus circunstancias en cada momento.

# PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto cuesta?

El programa completo con mi acompañamiento individual a lo largo de todo el camino cuesta 950€ hasta el 31 de diciembre, y 1450€ a partir del 1 de enero. Cuando eliges el pago fraccionado el importe final siempre es más alto.

¿Cómo puedo pagarlo?

Puedes pagar con tarjeta bancaria, vía Paypal, por transferencia bancaria o por bizum, en una sola vez o en varios plazos. Si necesitas un fraccionamiento distinto del que está en la web, por favor, escíbeme y lo valoramos juntas, juntos.

¿Para qué me servirá?

Para conocerte en profundidad en relación a la escritura y las narrativas; para integrar el enfoque narrativo de la experiencia y las prácticas somáticas correspondientes en tu cuidado personal y en tu práctica profesional. Para conocer tus recursos y saberes en profundidad e integrar otros nuevos. Para diseñar tus propios talleres siempre que quieras; para confiar más en ti y en tus intervenciones.