

Noviembre 2025 a enero 2026

TALLERES DE ESCRITURA con matrícula abierta para sumarte en cualquier momento.

Incluyen:

- Acceso indefinido a los materiales
- Acompañamiento personalizado en el aula virtual
- Posibilidad de añadir sesiones individuales sueltas si lo necesitas a un precio reducido.
- Comunidad *Al hilo de la escritura*: acceso directo a mí, contacto con otras personas que también están escribiendo y encuentros online puntuales.

Estos talleres son:



Un recorrido por tu historia de vida: revisar la experiencia, orígenes, identidad; lo que te han contado que eres o deberías ser y lo que sientes que eres, para poder (re)definir tu identidad presente y proyectarte en el futuro, en lo por venir, acompañándote con la escritura personal y autobiográfica y el enfoque narrativo de la experiencia.

[Quiero contar mi propia historia](#)

Un viaje a tu medida que puedes recorrer tantas veces como quieras para incorporar la práctica del autocuidado a tu rutina diaria; creando un espacio interior y exterior en el que estar contigo, y regresando a él siempre que quieras.

[Quiero cuidar mi práctica en escritura y autocuidado](#)



El viaje de la escritura



Un viaje por la escritura creativa que nace de la imaginación y la memoria; del corazón y la experiencia cotidiana. Un recorrido de 9 meses para profundizar en tu forma única de ver el mundo y tus palabras para contarlo; para confiar en ti, en tu voz y tu mirada; e ir, después, conociendo y afinando la técnica. Puedes elegir acompañamiento grupal o individual.

[Quiero embarcar en el viaje de la escritura](#)

Un programa para regresar al cuerpo con seguridad y confianza, conociendo en profundidad la relación teórica y práctica entre el cuerpo y la escritura; para explorar e integrar diferentes técnicas de escucha y regulación corporal con una perspectiva de trauma informado.

[Quiero regresar al cuerpo
a través de la escritura](#)



La escritura y el cuerpo

ESCRITURA QUE ALUMBRA

Club de escritura mensual de octubre de 2025 a junio de 2026 con matrícula abierta para empezar cuando quieras, siempre que haya plazas disponibles.



[Me sumo al club Escritura que alumbra](#)

INTENSIVOS

Se celebran solo una vez al año. En este trimestre puedes sumarte al taller *Abrir espirales*, que tendrá lugar el sábado 13 de enero. Un taller de escritura para crear un espacio en el que encontrarte contigo, escucharte; para encontrar tu deseo profundo, concretar lo que sientes y necesitas en este momento y decidir los pasos que darás en el futuro para acercarte cada vez más a una práctica de autocuidado cíclico que te permita regresar a ese espacio de escucha interior siempre que quieras.

Quiero [cerrar círculos y abrir espirales](#)

POR TU CUENTA



Si prefieres empezar por algo pequeño o ir explorando a tu ritmo, [echa un vistazo a los cursos](#); todos incluyen acceso a la comunidad Al hilo de la escritura, igual que los talleres. Si en algún momento quieres compartir con alguien, siempre nos encontrarás al otro lado.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: programa [Acompañar con la escritura y las narrativas](#)



Un programa experiencial para profesionales de la ayuda, la educación o el ámbito social que conozcan el poder transformador de la escritura y las narrativas y quieran utilizarlo en sus acompañamientos individuales o grupales, aumentando así el impacto de sus intervenciones; integrando saberes; acompañándose en profundidad para, desde ese lugar, acompañar a otras personas con más soltura y confianza.

Abierta matrícula para que te sumes en cualquier momento hasta completar las plazas disponibles, porque tiene un acompañamiento muy personalizado. Incluye acceso a la comunidad *Un telar de historias* durante 9 meses.

A TU RITMO: Ciclo de formación especializada



Talleres de especialización para profesionales de la salud, el arte y la educación que conozcan el poder transformador de la escritura y las narrativas y quieran aplicarlas en sus intervenciones, profundizando en temas y herramientas concretos; a tu ritmo pero con acompañamiento personalizado.

[Información e inscripciones aquí](#)

EN COMUNIDAD: [Un telar de historias](#)

Comunidad de profesionales de cualquier ámbito (artístico, terapéutico, social, educativo, académico, comunitario) con interés en el arte, la escritura y las narrativas y dirigida al intercambio de prácticas y recursos; un espacio para pensar en comunidad qué hacemos, por qué y desde dónde; para crear formas propias de acompañar(nos).



ACOMPañAMIENTO INDIVIDUAL

Te acompaño con sesiones 1:1 como:

- *Doula literaria*
- *Alumbradora de cambios*
- *Hilanderas de la memoria*
- Programas y talleres: *El viaje de la escritura*, *Dibujar mis mapas*.

Encontrarás [todas las opciones disponibles y el formulario de solicitud aquí](#).

CONSULTAS Y ORIENTACIÓN PERSONALIZADA



Lidia Luna contacto@narrativasyotraslunas.com

Whatsapp o Telegram +34 633 21 81 24