

septiembre a diciembre 2026

TALLERES DE ESCRITURA con matrícula abierta para sumarte en cualquier momento, hasta que se agoten las plazas disponibles. Incluyen:

- Acceso indefinido a los materiales
- Acompañamiento personalizado en el aula virtual
- Posibilidad de añadir sesiones individuales sueltas si lo necesitas a un precio reducido.
- Comunidad *Al hilo de la escritura*: acceso directo a mí, contacto con otras personas que también están escribiendo y encuentros online.

Estos talleres son:



Un recorrido por tu historia de vida: revisar la experiencia, orígenes, identidad; lo que te han contado que eres o deberías ser y lo que sientes que eres, para poder (re)definir tu identidad presente y proyectarte en el futuro, en lo por venir, acompañándote con la escritura personal y autobiográfica y el enfoque narrativo de la experiencia.

[Quiero contar mi propia historia](#)

Un programa para regresar al cuerpo con seguridad y confianza, conociendo en profundidad la relación teórica y práctica entre el cuerpo y la escritura; para explorar e integrar diferentes técnicas de escucha y regulación corporal con una perspectiva de trauma informado.

[Quiero regresar al cuerpo
a través de la escritura](#)



El viaje de la escritura



Un viaje por la escritura creativa que nace de la imaginación y la memoria; del corazón y la experiencia cotidiana. Un recorrido de 9 meses para profundizar en tu forma única de ver el mundo y tus palabras para contarlo; para confiar en ti, en tu voz y tu mirada; e ir, después, conociendo y afinando la técnica. Solo con acompañamiento individual.

[Quiero embarcar en el viaje de la escritura](#)

ESCRITURA QUE ALUMBRA

Club de escritura mensual de octubre de 2026 a junio de 2027. Matrícula abierta hasta completar las plazas disponibles.



[Me sumo al club Escritura que alumbra](#)

INTENSIVOS

Se celebran solo una vez al año. Para estar al tanto, suscríbete al boletín *Al hilo de la escritura* desde la web.



POR TU CUENTA

Si prefieres empezar por algo pequeño o ir explorando a tu ritmo, [echa un vistazo a los cursos](#); todos incluyen acceso a la comunidad Al hilo de la escritura, igual que los talleres. Si en algún momento quieres compartir con alguien, siempre nos encontrarás al otro lado. También puedes consultar las dos novedades de este año: [EL TERRITORIO SALVAJE DEL ALMA](#) y [SEMILLAS DE CUIDADO](#).

FORMACIÓN ESPECIALIZADA: programa [Acompañar con la escritura y las narrativas](#)

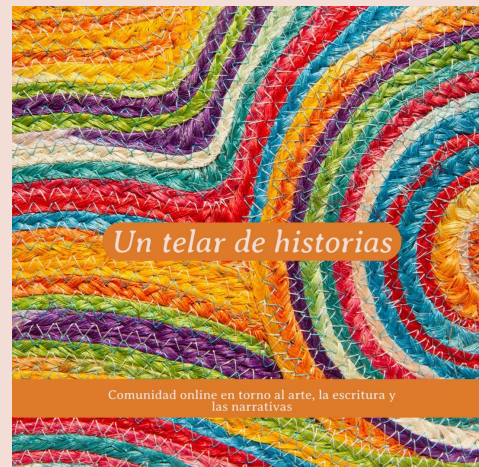


Un programa experiencial para profesionales de la ayuda, la educación o el ámbito social que conozcan el poder transformador de la escritura y las narrativas y quieran utilizarlo en sus acompañamientos individuales o grupales, aumentando así el impacto de sus intervenciones; integrando saberes; acompañándose en profundidad para, desde ese lugar, acompañar a otras personas con más soltura y confianza.

Abierta matrícula hasta el 16 de septiembre o hasta completar las 8 plazas disponibles.
Incluye acceso a la comunidad *Un telar de historias* durante 9 meses.

EN COMUNIDAD: [Un telar de historias](#)

Comunidad de profesionales de cualquier ámbito (artístico, terapéutico, social, educativo, académico, comunitario) con interés en el arte, la escritura y las narrativas y dirigida al intercambio de prácticas y recursos; un espacio para pensar en comunidad qué hacemos, por qué y desde dónde; para crear formas propias de acompañar(nos).



ACOMPañAMIENTO INDIVIDUAL

Te acompaño con sesiones 1:1 como:

- *Doula literaria*
- *Alumbradora de cambios*
- *Hilanderas de la memoria*
- Programas y talleres: *El viaje de la escritura*.,.

Encontrarás [todas las opciones disponibles y el formulario de solicitud aquí](#). También puedes reservar una sesión única puntual aquí:

- [Si no eres alumna](#)
- Si eres alumna de los cursos y talleres y quieres profundizar en algo en concreto, ya tienes el enlace de reserva; escíbeme si no lo encuentras.

URDIMBRE - Espacios de continuidad

Para personas que ya han hecho actividades conmigo y quieren mantener espacios de continuidad o profundización: CÍRCULO, HILO, HOGUERA. [Los encuentras todos aquí.](#)

CONSULTAS Y ORIENTACIÓN PERSONALIZADA



Lidia Luna contacto@narrativasyotraslunas.com

Whatsapp o Telegram +34 633 21 81 24